

## Társalkodó B2

### Grammatik und Wortschatz

Lesen Sie den folgenden Text und wählen Sie die richtige Lösung (A, B, C oder D). (0) ist ein Beispiel für Sie. Setzen Sie ein Kreuz (X) bei der richtigen Lösung auf dem **Lösungsblatt**. Sie dürfen kein Wörterbuch benutzen.

#### Fitnessjugendspiele in Österreich

Achtest du (0) A, was du isst und trinkst? Treibst du regelmäßig Sport? Wenn ja, dann gehörst du zu einer Minderheit. Jede österreichische Schülerin und jeder österreichische Schüler verbringt im Durchschnitt täglich 4,3 Stunden vor dem Computer oder der Spielkonsole. Drei Stunden hockt sie oder er jeden Tag vor dem Fernseher.

Auf der Speisekarte der Acht- bis Vierzehnjährigen stehen (1) \_\_\_\_\_ oberster Stelle Pizza, Spaghetti und Fleisch. Dabei empfehlen Ernährungsexperten vor allem viel Obst und Gemüse (2) \_\_\_\_\_ – Fleisch hingegen höchstens dreimal pro Woche und fettreiche Speisen (wie Pizza) nur selten. Eine ausgewogene Ernährung hilft, in Verbindung (3) \_\_\_\_\_ ausreichender Bewegung, Krankheiten vorzubeugen und überzählige Kilos abzuspecken.

Teenager, die ein gesundes Schülerleben (4) \_\_\_\_\_ möchten, haben es nicht leicht: Jede Schülerin und jeder Schüler sitzt durchschnittlich 34 Schulstunden pro Woche im Unterricht - (5) \_\_\_\_\_ kommt noch die Arbeitszeit für Hausaufgaben und Lernen. Und Schulbuffets bieten nach wie vor hauptsächlich Wurstsemmeln, Softdrinks und Mehlspeisen an.

Aber es gibt aber auch immer mehr Initiativen und Veranstaltungen an Schulen, die Gesundheit und Bewegung fördern und unterstützen. So wie die Fitnessjugendspiele in Zwettl. Gefördert vom *Jugendrotkreuz Niederösterreich* fanden diese Ende März zum zweiten Mal statt. An der Privat-Hauptschule Zwettl traten 20 Klassen der achten Schulstufe zum freundschaftlichen (6) \_\_\_\_\_ an. In diesem konnten rund 400 Schüler und Schülerinnen aus zehn Schulen des Bezirks ihr Wissen und ihre Fähigkeiten (7) \_\_\_\_\_ Bereich Gesundheit testen und vertiefen. Die Teilnehmer konnten unter anderem spielerisch lernen und erleben, wie wichtig die regelmäßige Bewegung, die gesunde Ernährung und das Körperbewusstsein sind. Sie gehören zu einer (8) \_\_\_\_\_ Lebensweise und fördern die Fitness.

Die Klassen begaben sich in sieben Stationen auf Punktejagd. Zuerst waren die Bewegungstalente gefordert. Dabei mussten (9) \_\_\_\_\_ die Teilnehmer unter anderem auf einer wackeligen Gummischeibe stehend Bälle zuschießen. (10) \_\_\_\_\_ leichte Aufgabe, da man auf einer runden Scheibe balancieren muss.

Um sich ausreichend bewegen zu können, braucht man Energie in Form von Getränken und Nahrung. Mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit sollte jeder Mensch täglich trinken. Wasser ist dabei eines der gesündesten und auch preiswertesten Getränke. Kochen ist keine Kunst und Essen ist mehr (11) \_\_\_\_\_ eine Notwendigkeit. Das (12) \_\_\_\_\_ die Schüler und Schülerinnen am eigenen Leib. Gemeinsam bereitete jede Klasse in 20 Minuten ein Menü inklusive Fruchtsaft zu, (13) \_\_\_\_\_ anschließend zusammen verspeist wurde.

Die Teilnehmer taten nicht nur sich, sondern auch anderen etwas Gutes. Unternehmen und Banken aus der Umgebung wandelten die erarbeitete Punktzahl in bare Münze um. Vier Allgemeine Sonderschulen erhielten insgesamt eine Spende von 1370 Euro. Überreicht **(14)**\_\_\_\_\_ das Geld von der Siegerklasse.

Gewonnen haben jedoch **(15)**\_\_\_\_\_ Schüler und Schülerinnen – nämlich die Erkenntnis, dass gesunde Ernährung und Bewegung Spaß machen können.

(JÖ)

0.	<b>A. darauf</b>	B. damit	C. daran	D. davon
1.	A. um	B. in	C. über	D. an
2.	A. essen	B. gegessen	C. gegessen zu haben	D. zu essen
3.	A. mit	B. auf	C. bei	D. aus
4.	A. bringen	B. führen	C. stellen	D. sein
5.	A. davon	B. dazu	C. damit	D. daran
6.	A. Wettkampf	B. Strecke	C. Werbung	D. Streit
7.	A. zur	B. auf	C. durch	D. im
8.	A. gesundes	B. gesunde	C. gesunden	D. gesunder
9.	A. ihr	B. sich	C. ihnen	D. euch
10.	A. Nichts	B. Nicht mehr	C. Nein	D. Keine
11.	A. wie	B. so	C. genauso	D. als
12.	A. brachten	B. trafen	C. erfuhren	D. wussten
13.	A. die	B. das	C. den	D. des
14.	A. wurde	B. werden	C. werde	D. wurden
15.	A. aller	B. alles	C. allen	D. alle

### 1. Fitnessjugendspiele in Österreich

	A	B	C	D
<b>0</b>	<b>X</b>			
<b>1</b>				
<b>2</b>				
<b>3</b>				
<b>4</b>				
<b>5</b>				
<b>6</b>				
<b>7</b>				

	A	B	C	D
<b>8</b>				
<b>9</b>				
<b>10</b>				
<b>11</b>				
<b>12</b>				
<b>13</b>				
<b>14</b>				
<b>15</b>				